

Ignatia 200 C: Любовни разочарования, загуба на пари, скръб от скорошна загуба на близки, измами. Не могат да плачат, а само въздишат, или ридаят с хълцане, редуващо се с истеричен смях. Истерия със спазми под лъжичката, буца в гърлото, хълцане. Раздразнителност от най-малко противоречене. Главоболие като от забит пирон. Свърхчувствителност към болка, шум и миризми. Прехапват си езика и бузата при дъвчене и говорене. Пристъпна нервна кашлица. Пробождачи болки в правото черво, спазматичен запек. Противоречиви и променящи се състояния у нервни и чувствителни жени.

Ledum pallustre 200 C: Подагра с възли в ставите и подут, зачервен, болезнен палец на крака. Рани от ужилвания и ухапвания (комари, змии) с развитие на еризипел. Настъпване на пирон – предпазва от тетанус. Хематоми след инжекции. Прободни и огнестрелни рани. Студенина на засегнатите части. Пробождачи, разкъсващи, стрелкащи болки. Насинено око, очни операции с кръвоизлив. Синини от травми, които не минават, а позеленяват. Раздразнителни, недоволни, неспокойни. Болките се облекчават в покой, от леденостуден компрес, потапяне в ледена вода, а се влошават от движение и затопляне (например в леглото).

Magnesium phosphoricum 200 C: Спазми, крампи, колики, невралгии, потрепвания, тикове. Дисменорея, която се подобрява при прокървяването. Лицева невралгия с влошаване от досег със студена вода. Зъбобол с подобряване от топло и влошаване от студено. Крампи при опити за писане. Раздразнителни, капризни, свърхчувствителни, оплакващи се. Всички симптоми се облекчават от свиване на две и затопляне.

Mercurius solubilis 200 C: Възпаления и инфекции на лигавици, уши, сливици, синуси. Отделяне на гъста, лепкава, обилна слюнка. Лош дъх. Отекъл език с белезникаво-жълт налеп и отпечатъци от зъбите по него. Афтозен стоматит и възпаление на венците с кръвене при миене на зъбите. Слизно-гнойни, жълто-зелени сополи и хрочки. Гнойна ангина, гноен отит. Склонност към разязвяване. Абсцеси със зеленикава гной. Влошаване от студ и топлина („жив термометър“), подобряване от умерена температура.

Nux vomica 200 C: Лоши последствия след преяждане и алкохол. Остри настинки с фебрилитет, възне, втрисане и чувствителност към течение. Пристъпно кихане и хрема сутрин при ставане, а нощем запушен нос. Гастрит, лошо храносмилане, язвена болест. Усещане за камък след преяждане. Запек с неефективни силни напъни и болезнени хемороиди. Цистит с постоянни позиви, но изпускат само няколко капки и остават с чувство, че не са свършили. Напрегнатост, раздразнителност, крампи, спазми. Свърхчувствителност към шум, миризми, светлина, музика и други дразнители. Прекален стрес у работохолици – нуждаят се от кафе (за да работят) и алкохол (за да се отпуснат и заспят). Безсъние, буди се в 3-4 ч. и повече не може да заспи от мисли за работа; ако заспи отново, се чувства ужасно като се събуди. Импотентност поради преумора.

Podophyllum 200 C: Летни диарии при горещини и след преяждане с (кисели) плодове, с болки и къркорене в корема. Обилни, редки, зловонни, жълтеникави изпражнения, които излизат експлозивно, примесени с газове и зацапват цялата тоалетна чиния. Може да има неволна дефекация насън или при изпускане на газове. Влошаване рано сутрин около 4 ч.

Rhus toxicodendron 200 C: Грип с втрисане, скованост и болки в костите, с влошаване от най-леко отвиване, искат да се протегнат. Усещане за обливане с ледена вода, за студ във вените. Последствия от намокряне и охлаждане, особено след силно прегревяване. Скованост на врата от течение, постоянно трябва да го разтриват и да се разкършват. Ревматични болки със скованост. Сърбеж, подобряващ се от гореща вода. Херпес (гениталии, устни, зостер) с оток, парене, жилещи болки. Влажна екзема с корички. Секване на кръста след вдигане на тежко. Ишиас. Изкълчване, навяхване, травми на сухожилия и мускули. Влошаване от студ и влага, от промяна на времето, сутрин и в началото на раздвижването, а подобряване от продължително движение.

Ruta graveolens 200 C: Травми на сухожилията и периоста – контузии, натъртвания, навяхвания, разтегляния, скъсани сухожилия, тендинит и периостит, синовиални кисти, възпаление и контракция на сухожилията, твърди възелчета в мускулите и сухожилията, дьоупитрен, „тенис лакът“, болка в раменете и ръцете, фрактури, наранявания на костите, ски злополуки, и др. Скованост, загуба на еластичност на мускули и сухожилия. Болка и парене в очите от пренапрягането им при виждане в дребни детайли – писане, четене, работа с компютър, шиене, при стрелци.

Silicea 200 C: Особено подходящо за тихи, кротки, мълчаливи, отстъпчиви, плахи, неуверени хора. Липса на устойчивост. Неправилна асимилация, забавено развитие, изнемощяване на тялото и ума поради лошо усвояване на храната. Фистули, абсцеси, лесно нагнояване на рани. За изхвърляне на чужди тела, напр. стружки, трески. Болести от потиснато изпотпяване (употреба на дезодоранти). Тонзилити с твърди лимфни възли, нагнояване и болки като от забита треска. Запек с безплодни напъни, изпражненията се показват и скриват. Болести на костите и хрущялите – сколиоза, размякване, некроза, шипове. Слаби чупливи нокти с бели петна; вратна нокът, панарициум. Зловонно, разяждащо изпотпяване под мишниците и по ходилата с болезнено разраняване. Влошаване от студ, течение, отвиване, шум; мляко.



Хомеопатична аптека АВИТА – тел. 032 549 198
Пловдив, ул. „Димо Хаджидимов“ №2

- Класическа хомеопатия
- Хомеопатична детокс терапия
- Хомеопрофилактика
- Здравословни натурални продукти

www.avita.bg – аптека АВИТА

Домашна хомеопатична аптечка за възрастни

Лекарствата в тази аптечка са подбрани от д-р Вилма Михайлова и д-р Петър Найденов – водещи лекари хомеопати с многогодишен опит в своята област. Всяко семейство трябва да разполага с тези лекарства, защото те помагат за справяне с най-често срещаните болести и травми в ежедневието.

Списък на включените лекарства:

Aconitum napellus 200 C	Gelsemium 200 C:
Allium cepa 200 C	Hepar sulph 200 C:
Apis mellifica 200 C	Hypericum 200 C:
Argentum nitricum 200 C	Ignatia amara 200 C:
Arnica montana 200 C	Ledum pallustre 200 C:
Arsenicum album 200 C	Magnesium phos 200 C:
Belladonna 200 C	Mercurius sollubilis 200 C:
Berberis vulgaris 200 C	Nux vomica 200 C:
Bryonia alba 200 C	Podophyllum 200 C:
Cantharis vesicatoria 200 C	Rhus toxicodendron 200 C:
Cocculus indicus 200 C	Ruta graveolens 200 C:
Colocynthis 200 C	Silicea 200 C:

Как да приемате лекарствата

Гранулките не се пипат с ръце. Внимателно се изсипват една-две гранули в капачето на шишенцето и оттам направо в устата. Смучат се до разтопяване. 20-30 минути преди и след приемане на лекарството не бива да се храните, да пушите и да приемате течности. По време на лечението не бива да се употребява кафе, мента и камфор.

След като вземете една доза, чакайте и се наблюдавайте за признаци, че лекарството действа – например, успокояване и желание за сън, облекчаване на симптомите, потичане на секрети. Ако до един час след приемане на първата доза няма промяна, отново оценете състоянието си. Ако сте сигурни, че сте избрали точното лекарство, може да го повторите, а ако състоянието изисква друго лекарство от аптечката, вземете него. Не повтаряйте лекарството, ако е подействало – изчакайте, докато действието му отmine.

Разбира се, лекарствата в тази аптечка са само за първа помощ и винаги е за предпочитане да се консултирате с квалифициран хомеопат – например, по телефона. От друга страна, те ще ви бъдат много полезни, защото могат да ви спасят при неочаквано възникнали проблеми, когато около вас няма лекари.

Не ви препоръчваме да се лекувате сами, но разполагайки с тази аптечка, винаги можете бързо да реагирате, докато се свържете с вашия хомеопат. Хомеопатичните лекарства са безвредни – дори да погълнете всички лекарства от аптечката, това няма да има никакви лоши последствия за вас. Все пак, ако искате да ги антидотирате, пробвайте с мента, камфор или кафе.

Aconitum napellus 200 C: Висока температура с внезапно начало след остро простудяване от студен вятър, климатик, къпане в студена вода. Крупозна кашлица (суха, лаеща), която започва след полунощ. Сухо, зачервено лице без изпотяване. Последствия от внезапно, неочаквана силна утрпла, например катастрофа. Страх от асансьор. Паника с изтръпване, прималяване, сърцебиене (напр. в превозни средства, в затворени пространства, преди ходене на зъболекар). Безсъние от силен стрес. Шок от стрес. Тревожно неспокойствие. Крещат от болка. Страх от смъртта, убедени са, че ще умрат (напр. родилки).

Allium cepa 200 C: Настинки с обилна, пареща, водниста хрема, която обикновено започва от лявата ноздра и дразни кожата, с кихане, зачервяване на очите и сълзене, което не дразни. Постепенно симптомите слизат надолу към ларинкса и бронхите, започва суха, непрестанна кашлица със силни, раздирателни болки в гърлото. Болните се чувстват зле, отпаднали, апатични, вяли, безразлични и сънливи – все едно, че мозъкът им не работи. Влошаване в топла стая и вечер. Подобряване на свеж въздух. Сенна хрема, която се влошава от горещина (напр. август) и се облекчава на чист въздух.

Apis mellifica 200 C: Ужилвания от пчели и ухапвания от насекоми. Уртикария. Алергии с оток на клепачите до степен, че не могат да се отворят очите. Локални отоци с парене и сърбеж. Оток в устната кухина с уголемена и сочна увула, все едно пълна с течност. Оток на ларинкса с опасност от задушаване. Задръжка на течности с пълна липса на жажда. Слънчево изгаряне и изгарянето от първа степен с подпухване на кожата. Симптомите се подобряват от студено (вода) и се влошават от топлина и докосване.

Argentum nitricum 200 C: Диария с подуване на корема и газове при нервно очакване на нещо. Притеснения преди изпити (напр. шофьорски), преди летене в самолет или преди каквото и да било. Особено полезно преди изяви (говорене, пеење) пред публика. От страх или притеснение може да се появят болки в гърлото като от забита треска, прегракване или загуба на гласа. Тревожат се прекалено за здравето си (хипохондрия). Подходящо при екстровементи, тревожни и суеверни хора, които имат понякога нездрав импулс да направят нещо, което знаят, че е опасно (например представят си какво ще се случи, ако скочат отвисоко или бръкнат в контакта).

Arnica montana 200 C: Лекарство №1 за травми като падания, контузии, навяхвания, рани и счупвания. Най-добро действие има при топли травми с натъртване, цитини и кръвонасядане. Открити фрактури с нагнояване. Страх от доближаване, докосване и проникване (страх от полов акт у жени с вагинизъм). Мускулна треска. Мозъчни сътресения след травми на главата. Посттравматичен шок, казва, че е добре, въпреки травмата не иска да се лекува. Отлепване на ретината. За разнасяне на кръвоизливи в мозъка или в други органи и тъкани. Оригване с дъх на развалени яйца.

Arsenicum album 200 C: Хранителни отравяния и инфекции, водещи до повръщане и водниста, пареща диария. Секрециите дразнят кожата около ануса. Повишена температура с дразнеща, пареща хрема и запушен нос. Много зиморничави, подобряват се

на топло. Летни диарии с повръщане, например на ново място след лоша храна. Слабост, изтощение и липса на жизненост. Страх от болести, от смъртта, да са сами. Жажда, пие често и по малко. Силна тревожност, особено нощем между 1 и 3 ч, която кара човек да стане от леглото и да не може да си намери място. Астматични пристъпи около 1-2 ч. след полунощ със силен страх и неспокойство, държи близките му да са при него.

Belladonna 200 C: Остри, внезапни симптоми при начало на грип. Много висока температура, която започва внезапно, обикновено нощем. Зачервено, потно лице, което излъчва топлина на разстояние, блеснали очи с разширени зеници. Суха, болезнена кашлица. При слънчасване и слънчево изгаряне с втрисане и много зачервена кожа. Пулсиращи болки – в главата, зъбите и т.н. (например главоболие от силен гняв със зачервено, пламнало лице). Влошаване от сътресение, напр. ходене и друсане в кола.

Berberis 200 C: Бъбречни кризи с болки, които ирадиират от бъбреците към пикочния мехур и в други посоки. Други болки, които се излъчват: от една става във всички посоки; от дясното подребрие към лявата лопатка или към пъпа; от корема към бедрата при мензис; от кръста към бедрата и краката при лумбаго. Невралгични, местещи се болки, появяващи се внезапно и за кратко време по различни места. Усещане за кипене в ставите, в бъбреците, в мозъка, в зъбите и пр. Бледо, сивкаво лице с хлътнали бузи и очи, болезнен вид и зиморничавост. Изпъкнали разширени вени. Хемороиди със запек и сърбеж. Артрит, подагра. Камъни в бъбреците и жлъчката. Лумбаго и дископатия.

Bryonia 200 C: Влошаване от всяко движение, дори при дишане; подобряване от покой, натиск и лежане на болната страна. Раздразнителни, сърдити, искат да ги оставят сами. Настинки, които слизат към белите дробове и водят до бронхит, пневмония и плеврит с толкова болезнена кашлица, че болният плаче при кашляне и се държи за гръдния кош. Остър апендицит и перитонит с болки от най-малко движение. Травми, счупвания на кости и наранявания с болка от най-малко движение. Артрит, ревматизъм, подагра. Голяма сухота и силна жажда за много вода и често. Запек с много твърди и сухи изпражнения (като печени). Като са болни говорят за работа и бизнес, искат да си идат у дома (въпреки, че са там).

Cantharis vesicatoria 200 C: Действа върху пикочо-половата система. Цистити със силни, парещи болки преди и по време на уриниране, тенеми (болезнени напъни). Постоянно желание за уриниране – от време на време отделяне на няколко капки, понякога смесено с кръв. Парене във всяка част на тялото. Болките са парещи, режещи, щипещи или груби. Кожни изгаряния и попарвания, причиняващи мехури. Възпаление на очите от светлината на електрожен или слънце. Усещане за сухота в ставите. Силно сексуално желание с болезнени ерекции, особено нощем (например след прием на испанска муха). Влошаване: уриниране, звук от вода, пиене на студена вода, ярки предмети, кафе. Подобряване: топлина, почивка и разтривки.

Cocculus indicus 200 C: Световъртеж, влошаващ се при движение на очите. Гадене и повръщане при пътуване с превозни средства.

Морска болест с гадене и прилошаване от движение и само от мисълта за или от миризмата на храна. Слабост и световъртеж у хора, които са се изтощили липса на сън поради това, че трябва да се грижат за болните си деца или близки. Раздразнителност, световъртеж и слабост поради гледане на телевизия по цяла нощ (едновременно липса на сън и превъзбуждане). Усещане за празнота в главата, гръдния кош и корема. Слабост и празнота в главата по време на мензис, не може да я държи изправена или дори да говори. Слабост на вратните мускули с тежест. Слабост при опити за ставане от кревата. Влошаване: движение, липса на сън, тревога, студ, емоции, шум и навеждане. Подобряване: седене и лежане на една страна.

Colocynthis 200 C: Колики, спазми и крампи, придружени с раздразнителност, гняв и неспокойствие. Жестоки, агонизиращи коремни болки, облекчаващи се при превиване на две и силно притискане. Спастичен колит, дисменорея, бъбречни колики, лицева невралгия, пристъпни болки по хода на седалищния нерв. Влошаване от гняв и възмущение. Подобряване от затопляне, движение и силно притискане на болното място.

Gelsemium sempervirens 200 C: Настинки и грип с постепенно начало, голяма отпадналост и слабост, унес, кръвонапълнено лице, фебрилитет без жажда. Болки и тежест в тила и врата, натежаване на клепачите (до невъзможност да държат очите отворени), болки в мускулите, студени тръпки по гръбнака, втрисане и треперене. Подобряване след обилно уриниране. Слабост с треперене, двойно виждане, чак до постепенна парализа. Притеснение и страх преди изпит (губят ума и дума, треперят и не могат да кажат нищо). Диария от страх, притеснения, тревожно очакване. Страх от изява пред публика, дори малка група. Сценична треска. Психичен срив от лоши новини. Умствена слабост, разсеяност, неспособност за мислене.

Hepar sulph 200 C: Циреи, акне, напрегнати абсцеси с гъста, жълта, зловонна гной. И най-малкото нараняване или възпаление нагноява. Нагнояване на сливици, синуси и лимфни възли. Боджежи като забита треска (гърло, колена, жлъчка). Крупозна, задушавача, дрезгава, суха кашлица. Огромна чувствителност към студ и течение. Влошаване от най-малкото отвиване, увиват се до уши. Чувствителност на натиск и допир, дори от дрехи. Свърхчувствителност и прекалено силни реакции към всичко. Дразни се и побеснява от дреболии. Ругае, обижда, заплашва, крещи щом се усети застрашен. Страх от жилещи и хапещи насекоми (пчели, оси) – паникьосва се и бяга.

Hypericum 200 C: Наранявания и травми на богато инервирани области на тялото, придружени от много силни болки – премазване на нокти и пръсти (например, от вратата на кола), падане върху опашката, травми на гръбнака. Стрелкащи болки нагоре по хода на нервите. Прободни рани на дланите, под ноктите и по ходилата от игли, пирони и трески. Дълбоки ужилвания. За профилактика на тетанус. Предотвратява схващане на челюстта и конвулсии. След нараняване и операции отстранява шока.